

Důvodová zpráva

Odbor školství předkládá RMČ návrh ke schválení dokumentu Koncepce primární prevence rizikového chování MČ Praha 10 na období 2025-2031 (dále jen koncepce).

Koncepci vypracovali Mgr. Jan Žufníček, Mgr. Alžběta Černochová, Bc. Michaela Buchničková, Bc. Roman Petrenko a Mgr. Petr Holpuch.

Koncepce primární prevence rizikového chování (PPRCH) na období 2025–2031 se zaměřuje na prevenci rizikového chování u dětí a mládeže na území MČ Praha 10, přičemž klade důraz na efektivní implementaci, kvalitu a koordinaci programů ve školách.

Dokument vychází z analýzy aktuálních trendů rizikového chování, demografických údajů a výzkumů týkajících se duševního zdraví a závislostního chování žáků.

Koncepce určuje klíčové pilíře pro realizaci prevence, včetně legislativy, financování, spolupráce mezi subjekty a hodnocení efektivity programů.

Hlavním cílem je snížit výskyt rizikového chování a vytvořit bezpečné a podporující prostředí pro děti. Součástí strategie je i podpora pedagogů, kteří hrají klíčovou roli v prevenci a poskytování odborné pomoci žákům. Kromě toho dokument vymezuje konkrétní doporučení pro prevenci ve školách, zahrnující podporu duševního zdraví, rozvoj dovedností pro život, zdravý životní styl a prevenci závislostí.

Text poskytuje konkrétní doporučení pro zlepšení duševního zdraví dětí a prevenci rizikového chování ve školách na území Městské části Praha 10. Klade důraz na primární prevenci, která je klíčová pro vytváření zdravého školního prostředí.

Důraz je kladen zejména na význam podpory wellbeingu žáků, prevenci látkových a nelátkových závislostí, rozvoj dovedností pro život, pozitivní vztahy v třídních kolektivech a mezi žáky a pracovníky školy. Zvláštní pozornost je věnována prevenci digitálních závislostí a podpoře zdravého spánku, což jsou oblasti, které v českém kontextu zatím nejsou dostatečně rozvinuté. Dále se koncepce také zaměřuje na prevenci šikany, důležitost fyzické aktivity pro duševní zdraví a nutnost podpory duševního zdraví učitelů, kteří čelí vysokým profesním nárokům.

Kromě toho koncepce zmiňuje potřebu efektivního plánování prevence v jednotlivých školách, pravidelného hodnocení a zapojení všech aktérů – učitelů, žáků i rodičů – do prevenčních aktivit. Závěrem je apel na nutnost finanční podpory kvalitních preventivních programů, školních poradenských pracovišť a zajištění odborné přípravy pedagogických pracovníků.

Celkově jde o komplexní přístup k prevenci, který se zaměřuje na podporu duševního zdraví a zajištění bezpečného a podpůrného školního prostředí pro všechny zúčastněné.

Se schválenou koncepcí budou následně seznámeni ředitelé základních škol zřízených MČ Praha 10 a dále i široká veřejnost prostřednictvím sociálních sítí, webu MČ Praha 10, Strategie tour apod.

Koncepce byla projednána Komisí výchovně vzdělávací MČ Praha 10 a její stanovisko je přílohou č. 2 tohoto materiálu.