

## **Zpráva o rodinné politice za rok 2024**

Koncepce rodinné politiky je soubor řešení aktuálních výzev, které se týkají rodin, a na které jako samospráva chceme reagovat. Ať už se jedná o péči o blízké, sladování pracovního a rodinného života, nebo možnost trávení volného času.

Naším cílem je, abychom v každé čtvrti městské části Praha 10 řádně zmapovali poskytované služby, pochopili potřeby rodin (ale i náctiletých, seniorů a dalších skupin obyvatel), sjednotili informace a vytvořili co nejlepší podmínky pro kvalitní vzájemné soužití.

Koncepci rodinné politiky, kterou Zastupitelstvo městské části Praha 10 schválilo na konci roku 2023, se v roce 2024 dařilo realizovat napříč odbory našeho úřadu.

Aktivity pro rodiny realizované v rámci naplňování cílů Koncepce v souladu se Strategickým plánem udržitelného rozvoje MČ Praha 10 (SPUR) jsme shrnuli do dokumentu o plnění opatření, který je k dispozici online, v Sociálním poradenském centru a na informačním centru. (<https://strategieprodesitku.cz/rodinna-politika-v-akci/>).

# KONCEPCE RODINNÉ POLITIKY MČ PRAHA 10

## OBLAST 1 - Rodina v centru pozornosti

### Opatření 1.1 Spolupráce všech aktérů rodinné politiky na různých úrovních

#### **Aktualizace metodiky dotačního řízení**

Prostřednictvím dotačního programu pokračujeme v podpoře akcí a projektů pro rodiny. V roce 2024 jsme podpořili přes 50 projektů se zaměřením na rodiny, a to částkou přes 9 milionů korun. Pro kategorii zaměřenou na seniory to bylo přes 30 projektů a více než 5 milionů korun. Cíle Koncepce rodinné politiky byly nově také promítnuty do aktualizované metodiky pro žadatele v dotačním řízení na rok 2025 (<https://praha10.cz/dotace/dotacni-rizeni-2025>).

#### **Komunitní plánování sociálních a návazných služeb**

Komunitní plánování je založeno na spolupráci občanů, poskytovatelů služeb a zadavatele, tj. zastupitelů a úředníků naší městské části. V rámci procesu plánování sociálních a návazných služeb společně stanovujeme, co by mělo být v rámci sociálních služeb na Praze 10 zlepšeno, na které oblasti sociálních či návazných služeb je vhodné se aktuálně zaměřit. Cíle Koncepce rodinné politiky byly zohledněny i při aktualizaci Střednědobého plánu rozvoje a udržitelnosti sociálních a návazných služeb na území městské části Praha 10 na období 2025-2028. Během roku 2024 se celkem čtyřikrát sešli zástupci pracovní skupiny Děti, mládež a rodina a řešili aktuální výzvy, příklady dobré praxe, nové informace z Úřadu městské části i poznatky z terénní práce na Praze 10.

#### **Spolupráce s rodinnými centry**

Rodinná centra na Praze 10, Jablíčkov a K2, jsou pro nás klíčovými partnery. I v roce 2024 jsme obě centra podpořili v dotačním řízení v jednoletých a víceletých projektech.

Za rok poskytne každé z rodinných center služby pro více než 500 rodin s dětmi. V roce 2024 obě rodinná centra rozšiřovala své služby. Centrum K2 se zaměřilo na aktivizaci místního společenství prostřednictvím participace jeho členů (občanskou angažovanost a dobrovolnictví), rozšiřování nabídky aktivit v souladu s potřebami místní komunity, podporu kulturně komunitního života a sociální soudržnosti v lokalitě, síťování a propojování nabídky aktivit a činností napříč jednotlivými sociálními, kulturními a vzdělávacími institucemi v lokalitě. Jablíčkov se zaměřil na zvyšování kvality rodinného a komunitního života, aktivní život rodin, možnosti sladování práce a rodiny, prevenci výskytu neg. psychosociálních jevů v rodině. Realizovali vzdělávací, tréninkové a poradenské aktivity, které pokrývají široké spektrum témat, aby si každý účastník mohl vybrat, v jaké oblasti podporu potřebuje.

S oběma centry jsme spolupracovali také v procesu komunitního plánování sociálních a návazných služeb a při aktualizaci střednědobého plánu.

#### **Otevření klubu Výdech**

10. září byla slavnostně otevřena pobočka rodinného centra Jablíčkov – klub Výdech – na adrese Murmanská 15. Spolu s ČCE Praha 10 - Vršovice zde vzniklo místo, kde se všechny generace budou cítit vítány a budou moci sdílet své radosti i starosti v bezpečném prostoru.



### **Setkání zabydlovacích organizací**

Dvakrát během roku 2024 proběhlo setkání zabydlovacích organizací, které spolupracují s Městskou částí Praha 10. Jsou to lidé, kteří pomáhají rodinám, seniorům či jednotlivcům s hladkým průběhem přestěhování do přiděleného městského bytu často mnoho měsíců, někdy jsou s nimi v kontaktu i několik let. Pro řadu nových nájemníků je to klíčové pro spokojené bydlení. Spolupráce organizací s nájemníky také pomáhá předcházet sousedským sporům, neplacení nájemného apod. Spolupráci chceme nadále prohlubovat a plánujeme další společné setkání.

### **Setkání terénních organizací pro děti a mládež**

Pravidelně během roku se scházeli zástupci odboru sociálního, městské policie Obvodní ředitelství Praha 10, volnočasového areálu Gutovka a organizací (Beztíže – DDM Ulita, Integrační centrum Praha, YMCA Praha – Decima, Česká asociace streetwork a další) s místostarostou Davidem Kašparem a předsedkyní Výboru sociálního a zdravotního, Veronikou Žolčákovou.

Cílem setkání bylo ve spolupráci s různými aktéry sdílet informace k prevenci sociálně patologických jevů dětí a mládeže na území MČ Praha 10.

## **Opatření 1.2 Finanční a materiální podpora rodinné politiky**

### **Dětské skupiny**

Z demografických dat vyplývá, že počet dětí do dvou let věku trvale bydlících v městské části Praha 10 se bude do roku 2040 pohybovat kolem 3500. Na konci prognózovaného období vzroste počet dětí do dvou let na cca 3900. Počet dvouletých dětí se bude v následujících letech pohybovat kolem 1200, z toho cca polovina může mít zájem o návštěvu školky či dětské skupiny. Dle aktualizované demografické studie působí na Praze 10 celkem 40 dětských skupin s kapacitou 568 dětí. Část z těchto kapacit ovšem slouží pouze pro zaměstnance firmy,

v nichž dětská skupina působí. Dále jsou mezi dětskými skupinami také velmi vysoké rozdíly v cenách poskytovaných služeb s tím, že cenově dostupných dětských skupin je málo. V rámci naplňování cílů Koncepce rodinné politiky se tedy zaměřujeme na rozšíření kapacit dětských skupin na Praze 10.

Na začátku března se zástupci MČ Praha 10 zúčastnili webináře k dětským skupinám. Následně svolal místostarosta pro rodinnou politiku, sociální oblast a zdravotnictví David Kašpar kulatý stůl k dětským skupinám na radnici MČ Praha 10 dne 13. 3. 2024. Na základě podnětů z tohoto kulatého stolu jsme vytvořili přehled dětských skupin na Praze 10.

Mezi další akce navštívené zástupci MČ Praha 10 s tématem dětských skupin patřily:

- „Dětské skupiny – nové financování, nová šance“ 8. 4. 2024
- Konference unie rodinných center “Cesta ke stabilizaci” pořádaná ke dni rodiny - 15. 5. 2024
- Ideová snídane CEEC Research a Ministerstva práce a sociálních věcí o investičním rozvoji měst a obcí – Dětské skupiny - 20. 5. 2024
- Pražský krajský kulatý stůl na téma Rodinná politika v obcích, pořádaný Sítí pro rodinu - 4. 6. 2024
- Konference společnosti MILA “Jiskříme – Budoucnost péče je teď” - Péče o rodiny a neformálně pečující byla stěžejním tématem - 18. 11. 2024



*Konference unie rodinných center “Cesta ke stabilizaci”*

### **Rodinné centrum Strašínská**

Záměr vybudování nového rodinného centra byl projednán na začátku roku Výborem sociálním a zdravotním a Výborem pro strategické investice a veřejné zakázky. Ekonomicky nejvhodnějším a časově nejefektivnějším řešením pro vybudování rodinného centra a kapacit dětských skupin na Praze 10 bylo vyhodnoceno využití potenciálu objektu Strašínská 1236/39. Stavba je koncová budova řadové zástavby bytových domů a stojí na poměrně rozsáhlém pozemku se zahradou, což je pro vznik rodinného centra s dětskými skupinami vhodné.

Pro projekt rodinného centra je hotová studie proveditelnosti. Na jejím základě byl vypracován projekt a Rada Městské části Praha 10 následně schválila podání žádosti o účelovou dotaci v rámci výzvy Národního plánu obnovy – Budování kapacit dětských skupin – veřejný sektor, č. výzvy 31\_24\_150 na akci: "Rodinné centrum Strašínská" a zajištění předfinancování a spolufinancování realizace akce z rozpočtu městské části.



### **Podpora rodin cizinců skrze vzdělávací a komunitní aktivity kofinancované MVČR a MHMP**

V roce 2024 byly úspěšně realizovány dva granty zaměřené na integraci příchozích z Ukrajiny a jejich rodin. Na území MČ Praha 10 působí řada aktérů, jejichž práce je pro integraci cizinců do naší společnosti klíčová. S těmito partnery (rodinná centra K2 a Jablíčkov, jazykové školy Bohemia institut a Barevný svět jazyků, nebo spolky KC Mana a Petrklíč) realizujeme již druhým rokem projekty na podporu začleňování za finanční podpory Magistrátu hlavního města Prahy, Ministerstva vnitra ČR a Úřadu Vysokého komisaře Organizace spojených národů pro uprchlíky. V rámci projektů probíhaly po celý rok integrační, vzdělávací, kulturní a komunitní akce, na fotografií podzimní setkání pro rodiny s dětmi.



### **Konsorcium nevládních organizací pracujících s migranty v ČR – Integrace rodin cizinců na území MČ Praha 10**

V roce 2024 vznikla analýza “Integrace cizinců na území MČ Praha 10”, kterou zpracovalo Konsorcium nevládních organizací pracujících s migranty. Zpráva kromě popisu aktuálního stavu obsahuje přehled doporučení, která pomohou s úspěšným začleňováním cizinců do života naší městské části. Základními oblastmi jsou kurzy českého jazyka, volnočasové programy, společné komunitní aktivity a usnadňování komunikace cizinců s úřadem. Doporučení se v mnoha oblastech protínají s prioritami Koncepce rodinné politiky.

Zároveň se tato doporučení pro práci s cizinci otiskla i do aktualizace strategického plánu udržitelného rozvoje naší městské části, a to ve strategickém cíli v oblasti “Praha 10 přátelská”. Zpráva je ke stažení na <https://strategieprodesitku.cz/>.

### **Podpora bydlení rodin s dětmi a seniorů**

Praha 10 kontinuálně přiděluje byty rodinám s dětmi v rámci sociálního a dostupného bydlení. I v roce 2024 jsme přidělovali byty pro podporované skupiny (15 % pro rodiny, 22 % pro seniory, ale přidělujeme i sociální byty dle kvót schválených Radou MČ). Rekonstruovali jsme volné byty ve správě MČ Praha 10.

V roce 2024 jsme také ve spolupráci s Platformou pro sociální bydlení realizovali mapování bytové nouze na Praze 10. Analýza navazuje na pět let staré mapování bytové nouze v roce

2019. Zaměřili jsme se na rodiny s dětmi a také na seniory. Výsledky mapování budou zveřejněny na jaře 2025.

### **Opatření 1.3 Systémové informování o aktivitách pro rodiny**

#### **Propagace aktivit pro rodiny**

Ve druhém pololetí roku 2023 jsme se soustředili na seniory a jejich podporu v rámci rodinné politiky. Na jaře 2024 vznikla nová stránka v měsíčníku Prahy 10 zaměřená na tuto cílovou skupinu a leták aktivit MČ Praha 10. V měsíčníku Desítka máme dále sekci akcí pro seniory a posíláme měsíční newsletter přes aplikaci Munipolis. V roce 2024 proběhla také příprava Karty seniora Prahy 10, která byla plně spuštěna v lednu 2025. Blíže na odkazu: <https://praha10.cz/kartaseniora>

#### **Kulatý stůl seniorů**

Senioři jako jedna z cílových skupin opatření rodinné politiky městské části byli v roce 2024 prioritou. Dne 15. ledna proběhlo setkání se zástupci klubů seniorů zřizovaných městskou částí. V rámci debaty byly identifikovány potřeby seniorů i organizací, které se seniory pracují. Byl představen koncept karty seniora Prahy 10 a další aktivity, které Desítka pro "své" seniory připravuje.



#### **Informace o prarodinných aktivitách na akcích pořádaných městskou částí Praha 10**

Informace k rodinné politice distribuujeme prostřednictvím Sociálního poradenského centra, informační kanceláře, sociálních sítí a měsíčníku Prahy 10. Nově máme v měsíčníku Desítka rubriku v kalendáři akcí zaměřenou na rodiny s dětmi. Aktivity rodinných center jsou zařazeny do newsletteru, který posíláme přes aplikaci Munipolis.

V rámci přípravy nového webu MČ Praha 10 chystáme rozcestník pro rodiny s dětmi, a současně jsme aktualizovali ten stávající: <https://praha10.cz/rodiny>.

Pokračujeme ve vítání občánků a v projektu Stromy za narozené děti. Stejně tak pokračuje informování o dotačním programu městské části Praha 10 na podporu dětí s těžkým zdravotním postižením a jejich rodin.

### **Zřízení rozcestníku dětských skupin na Desítce**

V říjnu 2024 byl spuštěn rozcestník dětských skupin, který pokrývá všechny zřizovatele a dětské skupiny na Desítce. Rodiče si mohou vyhledat skupiny dle čtvrtí Desítky, věku dítěte, nebo otevírací doby skupiny.

Rozcestník je k dispozici na webu <https://strategieprodesitku.cz/detske-skupiny>.

### **Opatření 1.4 Mapování potřeb a míry spokojenosti rodin**

#### **Aktualizace SPUR a promítnutí cílů Koncepce rodinné politiky**

V roce 2024 Městská část Praha 10 aktualizovala po 5 letech strategický plán. V rámci aktualizace proběhlo dotazníkové šetření občanů ohledně jejich spokojenosti se životem na Praze 10. Zajímalo nás, jak se obyvatelům Prahy 10 žije, abychom mohli případně přenastavit priority a naplánovat nové projekty, které by život občanům zlepšily.

Anketu vyplnilo přes 2200 lidí. Na [veřejné setkání](#) dorazilo na 150 občanů. V pracovních skupinách se sešli politici, úředníci, experti, místní organizace i občané. Cíle rodinné politiky byly zohledněny ve všech oblastech, ale zejména v části "Sociální a zdravotní oblast, rodina, cizinci, bydlení a bezpečnost".

(<https://strategieprodesitku.cz/aktualizujeme-strategicky-plan-i-s-obcany/>)

#### **Kulatý stůl k dětským skupinám na Praze 10**

Dětské skupiny fungující na území naší městské části tvoří páteř systému péče o děti mladších tří let. Kromě soukromých subjektů je provozuje také Centrum sociální a ošetřovatelské pomoci, příspěvková organizace městské části. V rámci naplňování Koncepce rodinné politiky byla navázána komunikace s provozovateli, za účelem analýzy jejich potřeb a způsobů, kterými je může městská část podporovat. Setkání proběhlo dne 21. 5. 2024.



## **OBLAST 2 - Služby pro rodiny**

### **Opatření 2.1 Rozvíjení služeb péče o děti za účelem sladování práce a rodiny**

#### **Zavedení pružné pracovní doby pro zaměstnance úřadu MČ Praha 10 s cílem usnadnit jim sladování pracovního a rodinného života**

V roce 2024 byla v rámci projektu Úřad jako konkurenceschopný zaměstnavatel zavedena pro zaměstnance ÚMČ Praha 10 pružná pracovní doba. Pružná pracovní doba je standardem v mnoha moderních organizacích a některých státních i samosprávných institucích – její zavedení úřadu umožní držet krok s aktuálními trendy v oblasti zaměstnaneckých benefitů a pracovních podmínek. Je výzkumy ověřeno, že pružná pracovní doba často vede ke snížení pracovního stresu i ke zlepšení pracovního výkonu. Zároveň je pružná pracovní doba opatřením na podporu organizace rodinného a pracovního života.

#### **Zmapování poskytovatelů služeb péče o děti a jejich kapacit**

Ve spolupráci s odborníky vznikla nová demografická studie, v roce 2024 na ni navázalo i rozšíření studie o dětské skupiny, soukromé školky, školy a jejich financování.

Vznikl také rozcestník dětských skupin (blíže Opatření 1.3 výše).

#### **Podpora rozšiřování služeb péče o děti**

V roce 2024 byla dokončena rekonstrukce budovy Střediska služeb pro děti a rodiče – Dětské skupiny v ulici Jakutská, které provozuje Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 10 (CSOP), příspěvková organizace. Tři dětské skupiny mají kapacitu 55 dětí.

Rodiče mohou využít i služeb rodinných center, s nimiž dlouhodobě spolupracujeme – Jablíčkov a K2. Druhá jmenovaná organizace loni otevřela nové dětské skupiny Louka a Les. Nicméně o služby dětských skupin, zejména těch, které jsou cenově dostupné, je stále velký zájem. Záměr rodinného centra Strašínská počítá se vznikem nových dětských skupin až pro 36 dětí. Blíže Opatření 1.2.

### **Opatření 2.2 Rozvíjení služeb pro rodiny**

#### **Dotační řízení**

Cílem dotačního řízení v oblasti rodinné politiky je rozvíjet a podporovat co nejvíce organizací, které se cíleně zaměřují na služby pro rodiny, ať již jde o rodinná/komunitní centra, nebo specializované odborné služby (pro rodiny s dítětem s postižením, rodiny dysfunkční apod.). V rámci dotačního programu jsme již tradičně podpořili rodinná centra jak v jednoletých, tak víceletých projektech. Pomáháme propagaci jejich aktivit (na webu, sociálních sítích, v měsíčníku...).

Podporujeme projekty zaměřené na specializované odborné služby (terapeutické, psychologické, mediační, logopedické...).



**Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci nadále realizuje odborné služby pro veřejnost.**

### **Dotační program na podporu dětí s těžkým zdravotním postižením a jejich rodin**

Tento program pokračuje v tradici finanční podpory, která je určena dětem s trvalým pobytem na území Prahy 10, které plní školní docházku denní formou a jsou zároveň uznány jako osoby s těžkým zdravotním postižením (tzn. jsou držiteli průkazu ZTP/P).

Cílem tohoto dotačního programu je zmírnit finanční zátěž rodin pečujících o děti s těžkým zdravotním postižením a zajistit, aby měly tyto děti rovnou příležitost ke vzdělávání. Poskytnutá finanční podpora může být využita na zajištění speciálních pomůcek, dopravy do školy nebo na jiné nezbytné výdaje spojené se vzděláváním. Rodiny, které se starají o děti s těžkým zdravotním postižením, často čelí zvýšeným finančním nákladům spojených nejen s péčí, ale i se samotným vzdělávacím procesem. Proto je tento program důležitým prvkem v systému podpory těchto rodin.

Pro každé pololetí školního roku 2024/2025 mohou žadatelé získat finanční podporu ve výši 20 000 Kč v případě, že dítě navštěvuje školu, která se specializuje na vzdělávání dětí se zdravotním postižením. Pokud dítě plní školní docházku ve škole, která není speciálně zřízena pro výuku dětí se zdravotním postižením, je možné získat až 25 000 Kč.

### **Zásobník projektů – partnerství pro Prahu 10**

Pro rok 2024 podpořila Praha 10 projekty v soutěži „Zásobník projektů – partnerství pro Prahu 10“ pro rok 2024 v celkové výši 805 000,- Kč. Podáno bylo 32 žádostí, 22 žádostí hodnoceno, 20 projektů podpořeno.

Blíže na stránkách Prahy 10:

<https://praha10.cz/vedeni-a-sprava-mc/finance/granty-a-dotace/zasobnik-projektu-partnerstvi-pro-prahu-10>

## **Opatření 2.3 Bezplatné poradenské a jiné služby v Praze 10**

### **Sociální poradenské centrum**

Nabízí komplexní asistenci pro všechny věkové kategorie. Hlavním cílem centra je pomoci lidem zorientovat se ve složitém sociálním systému a poskytnout konkrétní rady a podporu v různých životních situacích. V roce 2024 jsme zaznamenali stovky dotazů, z toho téměř třetinu tvořili rodiny s dětmi nebo samoživitelky.

Pokud se občané městské části Praha 10 ocitnou v tíživé rodinné, bytové nebo finanční situaci, mohou využít bezplatného právního poradenství nebo mediace, které centrum zprostředkuje. V Sociálním poradenském centru se návštěvníkům a návštěvnicím dostane poradenství, kde vyhledat pomoc nejen v rámci Úřadu městské části Praha 10, ale i v dalších institucích nebo neziskových organizacích.

**Na jednotlivých základních školách zřizovaných městskou částí Praha 10 fungují školská poradenská pracoviště.**

**Poradenství a krizovou intervenci zajišťuje pro veřejnost Odbor sociální a spolupracující neziskové organizace.**

## **OBLAST 3 - Rodina v sousedství**

### **Opatření 3.1 Propojování aktérů rodinné politiky v jednotlivých lokalitách Prahy** **10**

#### **Participativní setkání k projektu Rodinné centrum Strašínská**

K připravovanému projektu proběhlo dne 21. 5. 2024 setkání s občany přímo na místě. Za účasti radního pro sociální oblast a rodinnou politiku Davida Kašpara proběhla diskuse, v rámci které byly zodpovězeny dotazy občanů k zamýšlenému fungování objektu, včetně úprav dopravní obslužnosti v blízkém okolí.

Více na

<https://strategieprodesitku.cz/setkani-s-obcany-k-zameru-noveho-rodinneho-centra-na-skalce/>



#### **Kulaté stoly s tematikou práce s cílovými skupinami senioři a předškolní děti**

V roce 2024 se konaly kulaté stoly s cílovými skupinami senioři a předškolní děti. Blíže uvádíme v komentáři u předchozích opatření.

Mezi našimi experty jsou zástupci Unie center pro rodinu, se kterými konzultujeme jednotlivé aktivity.

#### **V roce 2024 proběhl tradiční den dobrovolnictví a vyhlášení Dobrovolníka roku**

V Heroldových sadech se 31. května 2024 uskutečnil již druhý ročník této akce, kterou připravuje Městská část Praha 10 ve spolupráci s Radou dětí a mládeže hlavního města Prahy. V rámci tohoto dne se mohly děti a mladí lidé osobně setkat se zástupci organizací zaměřených na dobrovolnictví a volný čas. Cílem akce je propagovat dobrovolnictví na příkladech činnosti konkrétních organizací.

Večer proběhlo slavnostní vyhlášení Dobrovolníka roku.

#### **Strategie tour**

V neposlední řadě je součástí rodinné politiky pravidelné setkávání s občany a jejich informování o nejrůznějších tématech, která se dotýkají života rodin. Strategie tour proběhla

v termínu od 7. do 17. října 2024 u zastávky Plaňanská. Cílem akce bylo přiblížit občanům činnost radnice, představit hlavní projekty městské části, seznámit je s dalším směřováním městské části a zároveň sbírat podněty a nápady od veřejnosti, které mohou pomoci v dalším rozvoji a zlepšování života v Praze 10.

Na 1500 návštěvníků tak mělo možnost setkat se přímo s odpovědnými zástupci jednotlivých odborů a s politiky, a dozvědět se tak více o konkrétních oblastech činnosti městské části, které je zajímají.



### **Kafe na úřadě**

Kromě Strategie tour měli občané možnost přijít se informovat o projektech úřadu na akci “Kafe na úřadě”. Ta se konala dne 21. 10. 2024 v zasedacím sále bratří Čapků. Pro rodiny s dětmi zde byla možnost hlídání dětí, které zajišťovalo naše rodinné centrum Jablíčkov. Přes 150 občanů mělo možnost s úředníky a vedením městské části Praha 10 diskutovat o vizi a projektech městské části. Zde je krátké [video z akce](#).





### **Opatření 3.2 Podpora zapojování rodin do komunitního a sousedského života v jednotlivých lokalitách Prahy 10**

#### **Podpora sousedských a komunitních aktivit**

Kromě fungování seniorských klubů v rámci Centra sociální a ošetrovatelské pomoci podporujeme také fungování dalších klubů pro seniory a mezigeneračního klubu zaměřeného na aktivizaci seniorů v Malešicích.

Podporujeme také Sousedský klub, který vedle výdeje potravinové pomoci realizuje velké množství aktivit pro seniory a rodiny s dětmi v oblasti Vršovic.

Naše rodinná centra Jablíčkov a K2 realizují programy pro rodiny s dětmi i mezigenerační setkávání.

#### **Obnova dětských hřišť**

V roce 2024 jsme na Desítce opravili 8 dětských hřišť. Nová hřiště podporují rozvoj dětí a zvyšují kvalitu veřejného prostoru na Desítce. Participace s místními obyvateli proběhla před rekonstrukcí hřiště Slovenská a Sobotecká. Místní komunitu jsme oslovili také při plánování budoucnosti oploceného hřiště v ulici Dětská a ve volnočasovém areálu Gutovka.

#### **Akce pro rodiny a seniory**

Organizujeme kulturní aktivity v KD Barikádníků, sportovní a volnočasové aktivity pro seniory (rehabilitační cvičení, lekce běhu, nordic walking, jóga, plavání...). Pořádáme kurzy trénování paměti, počítačové kurzy a kurzy zacházení s chytrými telefony.

Rodinné festivaly jako Street Art Fest, Science Festival a SportXperience oslovily přes 7 500 účastníků, a na tradičních slavnostech jako Masopust nebo Vánoční městečko jsme se setkali s přátelskou atmosférou a bohatým programem. Letní scény v parcích nabídly 91 živých produkcí jako koncerty, divadla či program pro děti pro 7 000 diváků.



## **OBLAST 4 - Moje rodina**

### **Opatření 4.1 Posilování rodinných vazeb a mezigeneračních vztahů**

#### **Podpora akcí a aktivit pro celé rodiny**

I v roce 2024 jsme rodinám nabídli pestré kulturní a volnočasové akce navázané na roční cyklus, jako jsou Masopust, Velikonoce, Vánoce, Den dětí atd.

V oblasti kultury a sportu jsme zorganizovali 94 akcí plus lekce jógy, nabídli 91 představení v rámci letních scén, připravili 30 akcí tematického roku Františka Pláničky a celkově přivítali přes 40 000 návštěvníků na veřejných akcích.

#### **Mezigenerační vztahy**

Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci prostřednictvím dětských skupin a klubů pro seniory podporuje mezigenerační kontakty. Propojování generací se realizuje například v Domově pro seniory Zvonková. Děti MŠ Kodaňská se v rámci projektu "Mezi námi" setkávají pravidelně s místními seniory. Společně malují, tvoří nebo třeba pečou vánoční cukroví.



Na začátku září byla slavnostně otevřena pobočka rodinného centra Jablíčkov – klub Výdech. Cílem je vytvořit místo, kde se všechny generace budou cítit vítány a budou moci sdílet své radosti i starosti v bezpečném prostoru.

### **Mezigenerační klub v Milíčově kapli**

Oblast ul. Rektorská je téměř celá obydlena seniory. Chybí tu však jakýkoliv servis v oblasti následné péče. Mezigenerační klub zde funguje již druhým rokem. Senioři z Klubu mají zájem o setkání při kávě, čaji a zákusku, kde by si sdělili své radosti a starosti.

V oblasti ulice Rektorská jsme ve spolupráci s odborem sociálním zorganizovali setkání zaměřené na sociální poradenství. Na tomto setkání měli obyvatelé příležitost seznámit se s nabídkou sociálních služeb a dozvědět se více o možnostech, které jim mohou pomoci při zvládnutí složité životní situace. Setkání jsme uspořádali ve spolupráci s organizacemi Chytrá péče a Komunitní centrum Petrklíč, které poskytují sociální a návazné služby (např. Odborná sociální poradna, dluhové poradenství, osobní asistence, tísňová péče, psychologické poradenství, půjčovna kompenzačních pomůcek, poradna pro pečující, dobrovolnictví, aj.).

Po úvodním setkání jsme pokračovali v poskytování sociálního poradenství v prostorách Milíčovy kaple (Rektorská 54, Praha 10). Tento projekt pokračuje i v roce 2025.

### **Sousedský klub ve Vršovicích**

Cílem organizace je prostřednictvím projektu podpořit vyloučené rodiny, zejména matky a otce samoživitele. Poskytnutím potravinové pomoci, psychosociálního poradenství, právního poradenství, psychologické pomoci podpůrných aktivit a vzdělávacích workshopů přispívá ke zlepšení životní situace rodin a seniorů, sociální stability a zapojení do komunity.

V roce 2024 měly rodiny možnost využít také tzv. Šatník a kavárnu Waldes, místo, kde si mohli odnést zdarma oblečení z druhé ruky a k tomu si dát kávu nebo čaj, pro děti byla připravena hernička.

## **Opatření 4.2 Rozvíjení rodičovských a partnerských kompetencí**

Osvojením si rodičovských a partnerských kompetencí rodič získává sebevědomí, že zvládne komplikované situace, které rodinný život přináší. Rozvoj partnerských kompetencí přispívá ke stabilitě vztahů, které jsou pro rodinu zásadní.

Prostřednictvím spolupracujících organizací a rodinných center podporujeme vzdělávání v oblasti rodičovských a partnerských kompetencí, např. 3P rodičovství, výchova nebinárních dětí, vztahy mezi sourozenci atd.