

Důvodová zpráva

Radě městské části je předkládán návrh na pořádání II. ročníku sportovní akce nesoucí název Seniorská Olympiáda konané dne 24. 4. 2025 na školním hřišti ZŠ V Rybníčkách.

Cílem projektu je podpora aktivního životního stylu seniorů MČ Praha 10, socializace, vytváření nových vztahů. Zároveň dojde k neformálnímu mezigeneračnímu propojování díky zapojení žáků školy V Rybníčkách, kde se bude akce konat.

Účastníky ve věku 60 + z Prahy 10 čekají sportovní a další disciplíny, které prověří nejen fyzickou kondici účastníků, ale také smysl pro humor a ochotu bavit se. V letošním roce cílíme na kapacitu 50 – 100 účastníků. Účast je podmíněna předchozí registrací.

Sportovní disciplíny budou určeny dle dispozic hřiště ZŠ např. Nordic Walking na čas, disciplíny typu slalom se dvěma kufry na kolečkách, disciplíny zaměřené na jemnou motoriku nebo paměť jako např. Kimova hra.

V rámci mezigeneračního propojování budou rozhodčí na jednotlivých stanovištích složeni ze seniora a žáků školy.

Kromě „sportovních aktivit“ zařazených do bodového hodnocení olympiády, bude pro účastníky nachystán i doprovodný program, který přispěje k socializaci jako opékání buřtíků či grilování, hraní venkovní hry mňolky, výuka žonglování atp.